

Restaurantes e Ementas

ABRIGO DA FLORESTA

Horário: 3.ª a 6.ª-feira: 12h - 15h
sábado: 12h-15h | 19h30 - 22h
domingo: 12h-15h
encerra domingo ao jantar
e 2.ª-feira todo dia
EN 231, 6270-586 Tourais
238 976 094 | 964 525 990

Ementa

entrada: Tábua de enchidos regionais, miúdos de borrego
prato: Borrego Serra da Estrela DOP assado no forno com espargado, Cabrito grelhado na brasa (Serra da Estrela)
sobremesa: Requeijão com doce de abóbora, Queijo Serra da Estrela com doce de pimento

ABRIGO DA MONTANHA

Horário: 12h - 15h | 19h - 21h30m
Rua do Comércio, n.º 46,
6270-151 Sabugueiro
238 315 329 | 965 341 921

Ementa

entrada: Queijo fresco de ovelha, Crepe de ervas da serra e frutos vermelhos
prato: Borrego Serra da Estrela DOP
sobremesa: "O Melhor do Mundo", zimbro e alecrim

A ESCOLA - ESTI

Horário: 5 de novembro: 12h45 - 14h15 (data única - 14 lugares)
Rua Dr. José António Fernandes Camelo, Arrifana, 6270-372 Seia
238 320 800

Ementa

entrada: Sopa serrana
prato: Borrego Serra da Estrela DOP com Migas Serranas
sobremesa: Bolo Negro de Loriga com gelado de Queijo Serra da Estrela

A MARGARIDA

Horário: 4.ª-feira a domingo: 12h - 14h30
6.ª-feira e sábado: 19:30 | 21:30
Encerra à 2.ª e 3.ª-feira
Senhora do Desterro, 6270-277
238 321 136 | 968 598 131

Ementa

entrada: Misto de enchidos regionais, pão centeio e broa de milho
prato: Chanfana da Avó ou Cabrito grelhado
sobremesa: Romeu e Julieta

A TÁSCA DO MERCADO DE SEIA

Horário: 9h30 - 20h
encerra ao domingo e 2.ª-feira
Rua Pintor Lucas Marrão, Mercado Municipal de Seia, l.º 7, 6270-513 Seia
928 024 098

Ementa

entrada: Sopa serrana
prato: Tapas Enchidos e Tapas Regionais
sobremesa: Requeijão com doce de abóbora

CABEÇA DA VELHA

Horário: 12h - 14h30 | 19h30 - 21h
encerra domingo ao jantar
EN 17, Catriça de São Romão,
6270 - 279 S. Romão
967 814 101

Ementa

entrada: Broa com molho de azeite salsa e alho, Paté de queijo da serra
prato: Torresmos com castanhas, Cabrito à casa
sobremesa: Tarte de Requeijão, Doce de abóbora e Marmelada com queijo

CANTINHO DA SERRA

Horário: 4.ª-feira a domingo: 12h - 15h | 19h - 22h
2.ª-feira: 12h - 15h
encerra 3.ª-feira
EN 231, Edifício Ventura, 1, r/c Esg., 6270-080 Loriga
967 765 926

Ementa

entrada: Presunto, Queijo e requeijão com doce de abóbora
prato: Carne Serrana, Truta à Cantinho
sobremesa: Tarte de Bolo Negro e Arroz Doce

GENAE - MUSEU DO PÃO

Horário: sábado e domingo: 12h - 15h30
sábado jantar: 19h30 - 22h30
encerra de 2.ª a 6.ª-feira
Rua de Santana, Quinta Fonte do Marrão, 6270-538 Seia
238 310 760

Ementa

entrada: Bufete de entradas
prato: Borrego Assado, Bacalhau com Broa e Pernil Porco
sobremesa: Bufete de sobremesas

FIM DO MUNDO

Horário: 3.ª-feira a sábado: 11h - 15h | 19h - 22h
domingo: 12h - 15h
encerra domingo ao jantar e 2.ª-feira todo dia
Av. Bombeiros Voluntários de Seia, 60/64, 6270-425 Seia
238 089 358 | 911 821 183

Ementa

entrada: Morcela com maçã e ovos rotos com farinha
prato: Bacalhau com broa, Borrego estufado com cogumelos silvestres e Arroz de carqueja
sobremesa: Arroz doce com leite creme, Requeijão com doce de abóbora, Mulato, Queijo da serra com marmelada

GUARDA RIOS

Horário: 12h - 15h | 19h - 22h
encerra à 2.ª-feira ao jantar e 3.ª-feira todo o dia
Rua 1.ª de Maio, Barriosa, 6285-059 Vide
238 661 115 | 965 589 587

Ementa

entrada: Sopa de rebusco, broa de milho frita com cogumelos selvagens e requeijão com doce de abóbora
prato: Ovelha da montanha à nossa moda, Cabrito serrano assado no forno, Truta do pescador
sobremesa: Tigelada da beira, Café e medronho da região

HOTEL EUROSOL SEIA CAMELO

Horário: 3.ª-feira a sábado: 19h30 - 21h45
sábado e domingo: 12h30 - 15h00
Av. 1.ª de Maio, 16, 6270 - 479 Seia
238 310 100 | 962 109 681

Ementa

entrada: Ovos rotos à Camelo
prato: Costeletas de Borrego com crosta de castanha e Quinoa salteada com legumes
sobremesa: Casamento feliz à moda da D. Rosalina Camelo

KRISTY'S

Horário: 10h - 21h
encerra domingo e 2.ª-feira
Rua Pintor Lucas Marrão, Mercado Municipal de Seia, l.º 6, 6270-513 Seia
913 470 656

Ementa

entrada: Creme de abóbora
prato: Batata assada no forno, cogumelos queijo da serra e nozes
sobremesa: Queijada de requeijão

MANJAR DA SERRA

Horário: 08h - 22h
encerra 2.ª-feira todo o dia e domingo ao jantar
Av. dos Emigrantes, n.º 69, 6270-141 Pinhanços
238 481 004 | 966 871 965

Ementa

entrada: Enchidos regionais e queijo de ovelha
prato: Chanfana à serrana (almoço), Truta à Manjar (jantar)
sobremesa: Arroz doce e Tarte de requeijão

MIRALVA

Horário: 4.ª-feira a domingo: 12h - 15h | 19h - 21h
encerra 2.ª-feira e 3.ª-feira
Rua do Comércio, n.º 27, 6270-151 Sabugueiro
238 311 646 | 914 590 837

Ementa

entrada: Tábua de produtos caseiros
prato: Migas de Bacalhau do Sabugueiro e Batatas à Pastor
sobremesa: Tarte de requeijão com doce de abóbora

O BORGES

Horário: 6.ª-feira a 3.ª-feira: 12h - 14h30 | 19h - 21h30
encerra 4.ª e 5.ª-feira
Rua do Funchal, n.º 7, 6270-506 Seia
238 313 010

Ementa

entrada: Tábua de Enchidos
prato: Joelinho de porco com arroz de feijão
sobremesa: Requeijão com doce de abóbora

OS MANCAS

Horário: 12h - 15h | 19h - 21h30
encerra 3.ª-feira e domingo à tarde
Bairro Vila Alzira, lote 2 r/c, 6270-262 São Romão
238 315 085 | 962 955 174

Ementa

entrada: Enchidos
prato: Costelas de borregó grelhadas
sobremesa: Doce de abóbora com requeijão e Queijo da serra com marmelada

O REGIONAL DA SERRA

Horário: 2.ª a 6.ª-feira: 9h - 19h
encerra sábado e domingo
Esplanada dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 12, 6270-489 Seia
238 312 717 | 965 085 228

Ementa

entrada: Queijo da serra e enchidos regionais
prato: Chanfana à Serrana
sobremesa: Requeijão com doce de abóbora

O TACHINHO

Horário: 3.ª-feira a domingo: 8h - 24h
encerra à 2.ª-feira
Travessa Cândido dos Reis, n.º 2, 6270-473 Seia
910 596 871 | 937 491 139

Ementa

entrada: Presuntos, queijos
prato: Chanfana, Cabrito, Polvo e Bacalhau
sobremesa: Requeijão com doce de abóbora

O VICENTE

Horário: 12h - 15h | 19h - 21h30
encerra 4.ª-feira e domingo ao jantar
EN 231, Avenida Pedro Vaz Leal n.º 4, 6270 - 080 Loriga
238 953 127 | 969 667 032

Ementa

entrada: Broa, queijo de ovelha e requeijão e mel
prato: Cabrito no forno com batatas assadas e grelos salteados
sobremesa: Bolo Negro com requeijão, Requeijão com doce de abóbora e Arroz doce com leite creme

RESTAURANTE SNACK BAR CENTRAL

Horário: Encerra ao fim de semana
Av. 1.ª de Maio, Edifício Rodolfo 12 b, 6270-479 Seia
238 314 433 | 968 328 412

Ementa

entrada: Enchidos regionais
prato: Borrego estufado à serrana
sobremesa: Requeijão com doce de abóbora

SENHORA DA LOMBA

Horário: 09h - 19h
encerra à 3.ª-feira
Av. dos Emigrantes n.º 7, 6270-141 Pinhanços
238 481 030 | 919 811 583 | 919 985 994

Ementa

entrada: Misto de enchidos e Tapas de queijo e marmelada
prato: Bacalhau com crosta de broa e Cordeiro grelhado com grelos
sobremesa: Requeijão com doce de abóbora

SOLAR DA ESTRELA

Horário: 4.ª-feira a domingo: 12h - 22h
2.ª-feira: 12h - 15h
encerra à 3.ª-feira
Rua Gago Coutinho, 2 Rc, 6270-073 Loriga
967 765 926

Ementa

entrada: Presunto e Trougha de alheira com maçã em redução de vinho tinto
prato: Chanfana e Bacalhau à Solar
sobremesa: Tarte de Sabores de Loriga e Arroz Doce

TABERNA DA FONTE

Horário: 12h - 21h30
encerra 3.ª, 4.ª-feira, domingo ao jantar e 2.ª-feira todo o dia
Largo da Misericórdia n.º 1, 6270-491 Seia
238 082 304

Ementa

entrada: Folhado de alheira com queijo da serra
prato: Bife angus com molho de queijo da serra e arroz selvagem
sobremesa: Charlotte da serra