UMA MONTANHA, MUITOS MUNDOS

Os Caminhos de Montanha são uma rede de percursos pedestres de pequena rota que, pela abrangência e diversidade de locais percorridos, representam uma das formas mais enriquecedoras de conhecer a região.

A rota da Eira, com início em Loriga, percorre um vale montanhoso, onde sobressai uma vasta área de socalcos agrícolas. Na vila, por entre o casario pitoresco descobrem-se antigas fábricas têxteis, testemunho da indústria dos lanifícios da serra da Estrela.

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

SOS Número Europeu de Emergência
112

SOS Ambiente e Território
808 200 520

GNR (Subagrupamento de Montanha do Grupo de Intervenção de Proteção e Socorro) Tel.: 961 188 070 | ui.gips.samont@gnr.pt
Hospital Nossa Senhora da Assunção Tel.: 238 320 700

OUTROS CONTACTOS

CISE (Centro de Interpretação da Serra da Estrela)
Rua Visconde de Molelos, Seia | Tel.: 238 320 300 | cise@cise.pt

ADIRAM (Associação Desenv. Integrado da Rede das Aldeias de Montanha)
Tel.: 238 310 246 | centrodinamizador@aldeiasdemontanha.pt

CERVAS (Centro de Ecologia Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens)
Tel.: 927 713 585 | cervas.pnse@gmail.com

Posto de Turismo de Seia Tel.: 238 317 762 | postoturismo@cm-seia.pt

Posto de Turismo de Loriga Tel.: 238 951 175

Posto de Turismo do Sabugueiro Tel.: 238 315 336

Centro de Limpeza de Neve Tel.: 275 336 251

Observatório Meteorológico das Penhas Douradas Tel.: 275 981 304
Parque Natural da Serra da Estrela (Delegação de Seia) Tel.: 238 001 060

ONDE FICAR E ONDE COMER

www.aldeiasdemontanha.pt

Edição 2016 | Pt

promotor

parceiro

Percurso pedestre em processo de homologação pela FCMP

PR4 SEI

CAMINHOS DE MONTANHA

ROTA DA EIRA

aldeias de montanha
natureza autêntica, pessoas genuínas

/aldeiasmontanha

CAMINHOS DE MONTANHA

ROTA DA EIRA

A rota da Eira desenvolve-se na envolvente da vila de Loriga, numa paisagem de relevo acidentado atravessada pela ribeira da Nave.

O percurso abrange um território de características rurais marcado pela presença de extensas áreas de campos agrícolas instalados em socalcos, soutos e pinhais, onde sobressai um património edificado de raiz popular rico e singular.

No trajeto, salientam-se a moenda, o moinho do Teixeiro, a eira do Mendes e o lugar da Canada. Do cabeço das Resteves obtém-se uma vista ampla sobre as vertentes da serra e da Garganta de Loriga. Na vila merece especial destaque um conjunto de antigos e imponentes edifícios fabris e a Igreja Matriz.

PR4 SEI

1h30

4

ROTA DA EIRA

PATRIMÓNIO NATURAL

> Ribeira da Nave
> Bosques de folhosas
> Cabeço das Resteves
> Flora e fauna

PATRIMÓNIO HISTÓRICO-CULTURAL

> Núcleo antigo de Loriga
> Calçada antiga e ponte Nova
> Moenda e moinho do Teixeiro
> Socalcos agrícolas
> Eira do Mendes
> Lugar da Canada

FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: pequena rota circular
Sentido recomendado: horário
Início / fim do percurso: Loriga (largo da Carreira)
Coordenadas de início / fim: N 40° 19.531' / W 07° 41.382'
Distância: 2,870 km
Desníveis acumulados : +263m / -263m
Altitudes: mín. 678 m / máx. 850 m
Duração aproximada: 1h 30m
Grau de dificuldade: II - fácil
Época recomendada: todo o ano
Carta militar (IGEOE / 1:25000) n.º: 223

ROTA DA EIRA

ROTA DA RIBEIRA DE LORIGA

ROTA DA GARGANTA DE LORIGA

Início e fim do percurso

Linhas de água

Rodovia

Fonte

NORMAS DE CONDUTA

> Planifique o percurso que pretende realizar: reúna previamente a informação disponível necessária e certifique-se que termina a caminhada antes do anoitecer.
> Não faça fogo.
> Circule pelos trilhos sinalizados e respeite a sinalização existente.
> Seja cortês com os habitantes locais e respeite os seus costumes e tradições.
> Respeite a propriedade privada: feche portões e cancelas.
> Não perturbe o gado e não danifique as culturas agrícolas.
> Respeite a natureza: não recolha e/ou perturbe animais, plantas ou danifique formações geológicas.
> Se encontrar um animal selvagem ferido ou debilitado, procure reencaminhá-lo para um centro de recuperação de fauna selvagem.
> Não deixe lixo ou vestígios da sua passagem.
> Leve sempre água, mantimentos, protetor solar, roupa e calçado adequados e estojo básico de primeiros socorros.
> Em algumas situações terá que transpor estradas asfaltadas, faça-o com atenção.

SINALÉTICA

GRAU DE DIFICULDADE

I - MUITO FÁCIL
II - FÁCIL
III - ALGO DIFÍCIL
IV - DIFÍCIL
V - MUITO DIFÍCIL

PERCURSO CIRCULAR

PERCURSO LINEAR

DURAÇÃO APROXIMADA DO PERCURSO