

UMA MONTANHA, MUITOS MUNDOS

Os Caminhos de Montanha são uma rede de percursos pedestres de pequena rota que, pela abrangência e diversidade de locais percorridos, representam uma das formas mais enriquecedoras de conhecer a região.

A rota da Fervença tem início no Sabugueiro, atravessando uma paisagem tipicamente de montanha. Na aldeia, as tradições e costumes associados à atividade pastoril permanecem profundamente enraizados na vivência quotidiana.

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

SOS Número Europeu de Emergência

112

SOS Ambiente e Território

808 200 520

GNR (Subagrupamento de Montanha do Grupo de Intervenção de Proteção e Socorro) Tel.: 961 188 070 | ui.gips.samont@gnr.pt
Hospital Nossa Senhora da Assunção Tel.: 238 320 700

OUTROS CONTACTOS

CISE (Centro de Interpretação da Serra da Estrela)

Rua Visconde de Molelos, Seia | Tel.: 238 320 300 | cise@cise.pt

ADIRAM (Associação Desenv. Integrado da Rede das Aldeias de Montanha)

Tel.: 238 310 246 | centrodinamizador@aldeiasdemontanha.pt

CERVAS (Centro de Ecologia Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens)

Tel.: 927 713 585 | cervas.pnse@gmail.com

Posto de Turismo de Seia Tel.: 238 317 762 | postoturismo@cm-seia.pt

Posto de Turismo de Loriga Tel.: 238 951 175

Posto de Turismo do Sabugueiro Tel.: 238 315 336

Centro de Limpeza de Neve Tel.: 275 336 251

Observatório Meteorológico das Penhas Douradas Tel.: 275 981 304

Parque Natural da Serra da Estrela (Delegação de Seia) Tel.: 238 001 060

ONDE FICAR E ONDE COMER

www.aldeiasdemontanha.pt



Edição 2016 | Pt

PR12
SEI

CAMINHOS
DE MONTANHA

ROTA DA FERVENÇA



aldeias de
montanha

natureza autêntica, pessoas genuínas

f /aldeiasmontanha

CAMINHOS DE MONTANHA

ROTA DA FERVENÇA

A rota desenvolve-se na envolvente da aldeia do Sabugueiro, numa área acidentada atravessada pelas ribeiras do Covão do Urso e da Fervença.

Na paisagem predominam pinhais, lameiros, matos de urze e giesta. No covão do Urso, uma depressão modelada por ação dos glaciares, sobressaem inúmeros depósitos sedimentares, cujos materiais foram transportados pelos gelos do último período frio.

Próximo do cabeço da Carnazeda, no cimo da encosta, as águas da ribeira da Fervença precipitam-se numa cascata, proporcionando deste local uma ampla vista sobre o vale e a aldeia. A jusante, na confluência desta ribeira com a ribeira do Cabaço, a abundância de água mantém os lameiros verdejantes todo ano e encontra-se uma ponte pitoresca.

PR12
SEI



12

ROTA DA FERVENÇA

PATRIMÓNIO NATURAL

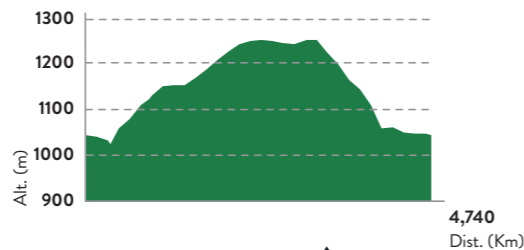
- > Covão do Urso
- > Testemunhos da ação glaciária
- > Cascata da Fervença
- > Lameiros do covão da Espada
- > Flora e fauna

PATRIMÓNIO HISTÓRICO-CULTURAL

- > Casario tradicional em granito
- > Forno comunitário
- > Moinhos de água
- > Ponte do Porto Cabrito

FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: pequena rota circular
Sentido recomendado: anti-horário
Início / fim do percurso: Sabugueiro (Igreja Matriz)
Coordenadas de início/ fim: N 40º 24.128' / W 07º 38.395'
Distância: 4,740 km
Desníveis acumulados: +220m / -220m
Altitudes: mín. 1028 m / máx. 1232 m
Duração aproximada: 2h 30m
Grau de dificuldade: II - fácil
Época recomendada: todo o ano
Carta militar (IGEOE / 1:25000) n.º: 212



●●●●●
ROTA DA
FERVENÇA

●●●●●
ROTA DO VALE
DO ROSSIM

●●●●●
GR 22

○ Início e fim
do percurso

▭ Rodovia

— Linhas de água

● Ponto cotado

☪ Fonte

NORMAS DE CONDUTA

- > Planifique o percurso que pretende realizar: reúna previamente a informação disponível necessária e certifique-se que termina a caminhada antes do anoitecer.
- > Não faça fogo.
- > Circule pelos trilhos sinalizados e respeite a sinalização existente.
- > Seja cortês com os habitantes locais e respeite os seus costumes e tradições.
- > Respeite a propriedade privada: feche portões e cancelas.
- > Não perturbe o gado e não danifique as culturas agrícolas.
- > Respeite a natureza: não recolha e/ou perturbe animais, plantas ou danifique formações geológicas.
- > Se encontrar um animal selvagem ferido ou debilitado, procure reencaminhá-lo para um centro de recuperação de fauna selvagem.
- > Não deixe lixo ou vestígios da sua passagem.
- > Leve sempre água, mantimentos, protetor solar, roupa e calçado adequados e estojo básico de primeiros socorros.
- > Em algumas situações terá que transpor estradas asfaltadas, faça-o com atenção.

SINALÉTICA



GRAU DE DIFICULDADE



🔄 PERCURSO
CIRCULAR

➡ PERCURSO
LINEAR

🕒 DURAÇÃO APROXIMADA
DO PERCURSO